HOSPITAL GASTROVITA
Rua São Pedro, 1970 – Centro
Teresina – PI • CEP: 64.001-260
(86) 3131.7800 • (86) 99978.0559

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O **TESTE RESPIRATÓRIO DE INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

TESTE RESPIRATÓRIO DE INTOLERÂNCIA À LACTOSE

O Teste do ar expirado é indolor e não invasivo e estuda as disfunções gastrointestinais.

COMO É REALIZADO

No início do teste o paciente sopra vagarosamente num aparelho portátil. O aparelho mede a concentração inicial (basal) de hidrogênio. Depois uma pequena quantidade de lactose é ingerida. Amostras adicionais do ar expirado no aparelho são analisadas e hidrogênio expirado é medido a cada 30 minutos por três horas.

PREPARO PARA O EXAME

CRIANÇAS (até 02 anos): Jejum 6 horas antes do exame.

Véspera do Exame:

- Insuflar balões como brincadeira um dia antes do exame.
- Evitar o uso de leite e derivados lácteos.
- Preferir o leite de soja, leite sem sacarose, chá e sucos de frutas.
- Podem ser consumidos papas de frutas, de legumes, de carne ou frango, ovo quente ou cozido.
- Adoçar com mel. Não comer doces.

ADULTOS E CRIANÇAS ACIMA DE 02 anos: Jejum de 12 horas antes do exame.

Véspera do Exame (café da manhã):

- Alimentos permitidos: Leite de soja, chá, suco de soja, pão francês sem o miolo, torrada, bolacha de água, margarina, ovo quente, frito ou mexido, banana e maçã.
- LEITE E DERIVADOS NÃO SÃO PERMITIDOS

Véspera do Exame (almoço):

- Alimentos permitidos: uma porção de frango, peixe ou carne; legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha); uma porção de arroz; ovo quente, frito ou mexido; banana e maçã.
- Vitaminas de frutas sem açúcar (exceto abacate), suco de soja, gelatina dietética.

Véspera do Exame (jantar - 12 horas antes do exame):

- Alimentos permitidos em pequena quantidade: uma porção de frango, peixe ou carne; legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha); uma porção de arroz; ovo quente, frito ou mexido; banana e maçã.
- Vitaminas de frutas sem açúcar (exceto abacate), suco de soja, gelatina dietética.

ALIMENTOS PROIBIDOS 24 horas antes do exame:

- Não comer queijo e derivados lácteos.
- Não usar açúcar ou adoçante artificial, para adoçar use um pouco de mel.

- Não comer gorduras ou frituras.
- Não comer repolho, couve, brócolis, espinafre.
- Não comer doces.
- Não comer macarrão, feijão, lentilha, verduras cruas.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME

- Tempo previsto para realização do exame: até 3 horas

OBSERVAÇÕES

- Contra indicações: O paciente não pode ter feito uso de antibióticos 07 dias antes do exame (qualquer tipo).
- Não fumar 1 hora antes do exame. Não dormir durante o exame. Não se exercitar durante o exame.

Dia do exame: Comparecer ao Hospital Gastrovita às 7:00 h EM JEJUM!