HOSPITAL GASTROVITA
Rua São Pedro, 1970 – Centro
Teresina – PI • CEP: 64.001-260
(86) 3131.7800 • (86) 99978.0559

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O **EXAME DE MANOMETRIA ANORRETAL EXAME PELA MANHÃ**

MANOMETRIA ANORRETAL

É um exame que avalia o adequado funcionamento da musculatura do ânus (músculo esfíncter do ânus). Está indicado na avaliação dos distúrbios da defecação, como a incontinência fecal e a constipação crônica, além de auxiliar o médico a decidir sobre o melhor tratamento de fissuras e fístulas anais.

COMO É REALIZADO

O exame começa com o paciente deitado sobre o lado esquerdo, colocando-se uma sonda plástica flexível fina com um balão vazio em sua extremidade através do ânus, lubrificada para que não haja desconforto. A sonda é conectada a um sistema que mede as pressões exercidas pela musculatura anal sobre a sonda. A sonda é delicadamente introduzida até 6cm da borda anal e retirada de forma gradativa para se medir o comprimento do canal anal. Então, o paciente é solicitado a fazer movimentos de contração voluntária da musculatura anal e movimentos que simulam o esforço de evacuar e as pressões são registradas. Por fim, enche-se gradativamente o balão com ar até que o paciente apresente a sensação de vontade de evacuar (sensibilidade retal). Continua-se a encher o balão até que o paciente apresente desejo imediato de evacuar (capacidade retal máxima). Por fim, o balão é esvaziado e a sonda retirada. O exame não causa dor e não é necessária sedação.

PREPARO PARA O EXAME

DIA DO EXAME ____/____/____

- Não há necessidade de jejum.
- Comparecer ao Hospital às 10:00 h.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME?

- Dura em média 15 minutos.

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Não aplicar na véspera e no dia do exame pomadas via retal que contenham substâncias anestésicas ou relaxantes musculares, pois podem falsear o resultado do exame (Proctyl, xyloproct, lidocaína, nifedipina, isossorbida, etc).