HOSPITAL GASTROVITA

Rua São Pedro, 1970 – Centro
Teresina – PI • CEP: 64.001-260
(86) 3131.7800 • (86) 99978.0559

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE PARA O **EXAME DE COLONOSCOPIA**

(PREPARO DOMICILIAR – TARDE)

COLONOSCOPIA

É um exame do intestino grosso feito por meio de um tubo flexível introduzido através do ânus com a finalidade de estudar o interior de todo o intestino grosso e porção terminal do intestino fino.

COMO É REALIZADO

Você deitará sob o lado esquerdo. Uma medicação para relaxar, que provocará sonolência, será aplicada na veia, quando estiver deitado, momentos antes de iniciar o exame. Poderá sentir algum desconforto e pressão quando o ar for introduzido no intestino, mas isso melhora assim que eliminar gases. O ar é importante para que o médico examine minuciosamente o intestino. Se houver necessidade durante o exame, pode ser coletado material do intestino para exame (biópsia), o que normalmente é indolor. Pequenos tumores (pólipos) podem ser removidos por um laço por onde passa energia elétrica; sangramentos podem ser diagnosticados e muitas vezes tratados durante o próprio exame.

QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO DO EXAME

O exame levará cerca de 20 a 40 minutos. Após o exame o paciente permanecerá em repouso numa sala de recuperação até ser liberado pelo médico ou enfermeira. Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seus reflexos estarão diminuídos. Se tiver cólicas, dores intensas, sangramento, febre ou vômitos algumas horas ou dias após o exame, comunicar ao médico ou a enfermeira da clínica.

PREPARO PARA O EXAME

VÉSPERA DO EXAME ____/____/____

(02 frascos de manitol, um frasco de simeticona, 4 comprimidos de bisacodil 5 mg e 1 comprimido de domperidona 10 mg) deverá ter sido adquirido na marcação do exame.

(Em caso de dúvida ligar para (86) 3131-7800.

- **Café da manhã**: chá, suco, água de coco.
- **Almoço e jantar**: macarrão miojo, caldos coados, sopa líquida, ovos, purê de batata e gelatina (não vermelha).

- **São proibidos** alimentos com resíduos como: verduras frescas ou cozidas, frutas (inclusive casca e semente), alimentos sólidos (arroz, feijão, bife, etc). Leites e derivados.
- **Tome 04 comprimidos de Bisacodil 5 mg às 22:00 h.**
- Em caso de prisão de ventre (dificuldade de evacuar), pode-se associar o laxante que estiver acostumado.
- O Dulcolax pode causar cólica intestinal e, nesse caso, recomenda-se tomar **Buscopan (1 comprimido de 10 mg ou 30 gotas).**
- O jantar deverá ser realizado até às 20:00 h.

DIA DO EXAME ____/____/____

Para exames marcados no período da tarde (entre 13:00 e 15:00 horas jejum a partir das 7:00 horas do dia do exame – tome café-da-manhã até 6:00h e permaneça em jejum a partir de então).

- Ás 07:00 iniciar o preparo com manitol. Misture 2 frascos de manitol (250 ml) em 500ml de suco de limão (natural coado ou artificial). A solução terá 1 litro e será fácil tomar se estiver gelada. Juntamente com o primeiro copo da solução toma-se 01 comprimido de domperidona 10mg.
- Tome um copo cheio (200 ml) com a solução de manitol diluído em suco de limão, devagar, a cada 15 minutos. No último copo da solução coloque um frasco de simeticona (10ml com 75mg/ml) até terminar a solução(1litro no total). Se sentir náuseas ou vômitos recomenda-se tomar Plasil (metoclopramida comprimido de 10 mg ou gotas 10 mg/ml) 30 gotas ou 1 comprimido por via oral.
- Após ingerir toda a solução (cerca de 5 copos), aconselha-se andar bastante . Após 2 a 3 horas, irá evacuar muitas vezes (diarreia), até as fezes se tornarem líquidas, amareladas e sem resíduos (pronto para o exame).
- Após cada evacuação, ingerir bastante água potável, água de coco, chá; ou solução isotônica do tipo Gatorade (não tomar solução isotônica vermelha), para equilibrar a perda de líquidos.

Não tomar leite ou outro líquido que não sejam os especificados (água, água de coco, chá ou solução isotônica do tipo Gatorade (não vermelha). Não ingerir nenhum líquido depois das 11 h da manhã.

Comparecer ao Hospital ás ____/____.

OBSERVAÇÕES

- Tomar medicações de uso diário normalmente.
- Paciente com hipertensão arterial em tratamento, deve-se tomar a medicação às 5 horas da manhã com meio copo de água.
- Se fizer uso de hipoglicemiante (remédio para diabetes), não deverá tomá-lo no dia do exame.
- Os procedimentos endoscópicos podem ser realizados em pacientes em uso de Anticoagulantes e AINES na ausência de outras condições hemorrágicas pré existentes, para tanto, deve-se procurar o seu médico assistente para verificar a possibilidade de suspendê-los de acordo com as orientações descritas abaixo:

DROGA:	SUSPENDER:
Ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Aspirina Prevent, Somalgin, Ecasil)	Não precisa suspender
Dipiridamol (Persantin)	2-3 dias antes do exame
Clopidogrel (Plavix)	5-7 dias antes do exame
Ticagrelor (Brilinta)	3-5 dias antes do exame
Prasurgel (Effient)	5-7 dias antes do exame
Ticlopidina (Ticlid)	10-24 dias antes do exame
Abciximab (ReoPro)	24 horas antes do exame

Eptifibatide (Integrilin)	4 horas antes do exame
Warfarin (Marevan, Coumadin)	5 dias antes do exame
Heparina: EV - Endovenosa	2-6 horas antes do exame
Heparina: SC - Subcutânea	12-24 horas antes do exame
Enoxaparina	24 horas antes do exame
Dalteparina (Fragmin)	24 horas antes do exame
Fondaparinux (Arixta)	36-48 horas antes do exame
Rivaroxaban (Xarelto)	3-4 dias antes do exame
Apixaban (Eliquis)	3-4 dias antes do exame

- Use roupas confortáveis.
- Trazer os exames realizados anteriormente (colonoscopia, enema opaco, ultrassom e tomografia do abdome).

ORIENTAÇÕES APÓS O EXAME

- Não deverá dirigir após o exame ou realizar tarefas que necessitem de atenção, pois seusreflexos estarão diminuídos.
- Não ingerir bebidas alcoólicas por 24 horas.
- Vir acompanhado por um adulto (OBRIGATÓRIO).